

森林浴

～ 紅葉を満喫～

五感で感じる森の癒し体験と
ハーブのサシェ作り

色づく森の中をゆっくり歩きながら、
自然の香りや音、景色にふれて心と体を
リフレッシュ。

散策のあとは、ハーブの香りに包まれて
オリジナルのサシェを作ります。

最後はティータイムでほっとひと息。

五感を使って森の恵みを感じる、
癒しの時間を一緒に過ごしませんか？

日 時

11月21日(土)

時間

10:00～12:45

集合場所

パークセンター集合

(あけぼの山農業公園)

定員

15名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

参加費

1,500円(税込)

お土産

お土産付き



ハーブサシェをお持ち帰りいただけます。

主催:あけぼの山はなやぎプロジェクト

共催:千葉県森林インストラクター会



体験内容



紅葉を満喫

色づく森の中をゆっくり散策。
五感を使って森の恵みを感じる
癒しの時間を楽しめます。



ハーブのサシェ作り

お好きな香りでオリジナルの
サシェを作ります。
ハーブの香りに包まれて
心もリフレッシュ。



ハンモック体験

ゆらゆら揺られて、心も体も
リラックス。森の中で心地よい
ひとときを。



ティータイム

ハーブティーなどでほっとひと息♪
森の中でゆったりとした時間を
お過ごしください。

問合せ

あけぼの山農業公園 千葉県柏市布施2005-2

☎04-7133-8877