

ポリ袋を使って

簡単！おいしい！

ご飯づくり

9/20
Sun.

9:45 ~ 12:00

災害時にも役立つ！

パッパクツキング講座

耐熱性のポリ袋に食材を入れて湯せんするだけで完成！
お鍋とカセットコンロ、少量の水さえあれば
ひとつの鍋で主食からデザートまで同時に作れる調理法。
もしものときにも、これさえ知っていれば
温かいご飯が食べられます！



今回のメニュー

- ・鶏コーンピラフ
- ・切干大根のサラダ
- ・ヨーグルト蒸しパン



※【使用するアレルギー（特定原材料等）】

小麦・乳成分・大豆・鶏肉

※市販の調味料の仕様により、一部変更になる場合があります

場 所

あけぼの山農業公園 加工実習館

対 象

小学生以上どなたでも
※小学生は保護者1名同伴

定 員

先着20組

料 金

1,500円（税込）

持ち物

お米半合（普通米）、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
ふきん、はし、スプーン

申 込

2026年9月3日(木)正午～9月16日(水)午後5時までホームページにて受付
満席になり次第受付終了

主 催：あけぼの山はなやぎプロジェクト  kebonoYama

協 力：流山子育てプロジェクト

あけぼの山農業公園

千葉県柏市布施2005-2

TEL.04-7133-8877

