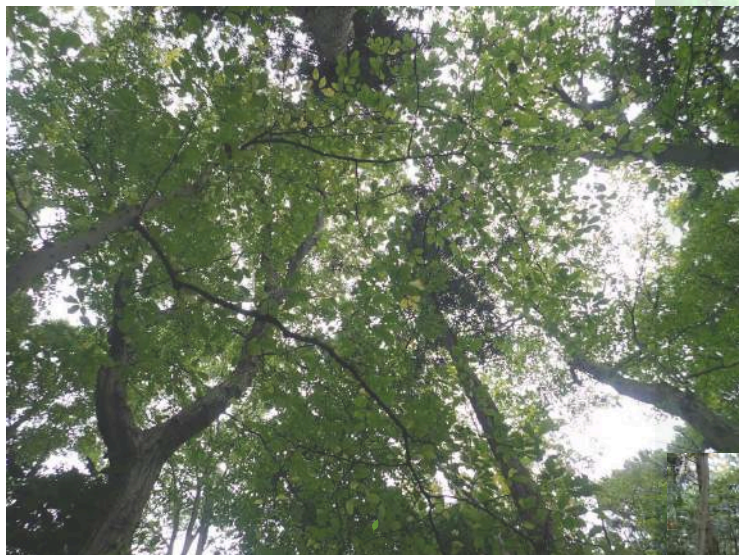




【五感で感じる】

健康と癒しの森林浴

日 時：2025年5月17日（土）10:00～12:30（小雨決行）
（荒天の場合 5月18日（日））

集 合：あけぼの山農業公園 資料館2階（柏泉亭にて解散）

定 員：20名（中学生以上）

費 用：1,500円(税込)

持ち物：森歩きのできる汚れてもいい服装、靴、帽子
レジャーシート（寝ころび用）・飲み物
カップ（雨天時）

新緑のあけぼの山農業公園を五感で感じていただきます。

竹や木々の擦れ合う音、葉っぱの香り、樹皮の手触り…。

寝ころび、全身で森の空気を吸い込んでみませんか？

最後は、柏泉亭でオリジナルお茶菓子&スタッフの点てたお茶をいただきながら、
森林浴の健康効果を学びます。

主催：あけぼの山はなやぎプロジェクト
共催：千葉県森林インストラクター会

お問い合わせ
あけぼの山農業公園 柏市布施2005-2
☎04-7133-8877

